



**MediaKit**

**Gepackt & Los!**

[gepacktundlos.com](http://gepacktundlos.com)







## Über mich

Ich bin Janine, 30+ Jahre, komme aus Deutschland und lebe seit einigen Jahren in Österreich.

Meine Home Base ist die steirische Landeshauptstadt Graz. Von hier aus reise ich am liebsten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu Ausflugs- und Wanderzielen.

Auch für Roadtrips mit dem eigenen Auto innerhalb von Europa bin ich zu haben.

Slow Travel, Nachhaltigkeit und (Weit)wandern sind meine Schwerpunkte.

*Janine*

# Themen

#Wandern #WeitWandern #SlowTravel

#NachhaltigReisen #AlleinReisen

#Nationalparks #Städtetrips

#GenussWandern

#MakroAbenteuer #Fotografie

# Zu haben für

- Bezahlte Medienreisen
- Story Telling
- Botschafter für Region/Marke
- Komoot Collections







## Blog

60.200 Aufrufe  
im August 2024

499.600 Aufrufe  
in den letzten 12 Monaten

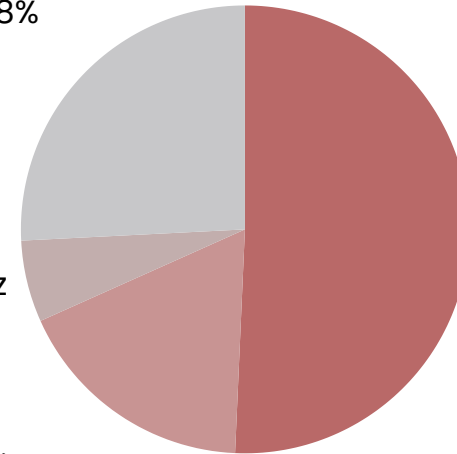
## Herkunft meiner Leser

Andere Länder\*  
25.8%

Schweiz  
5.9%

Österreich  
17.6%

Deutschland  
50.7%



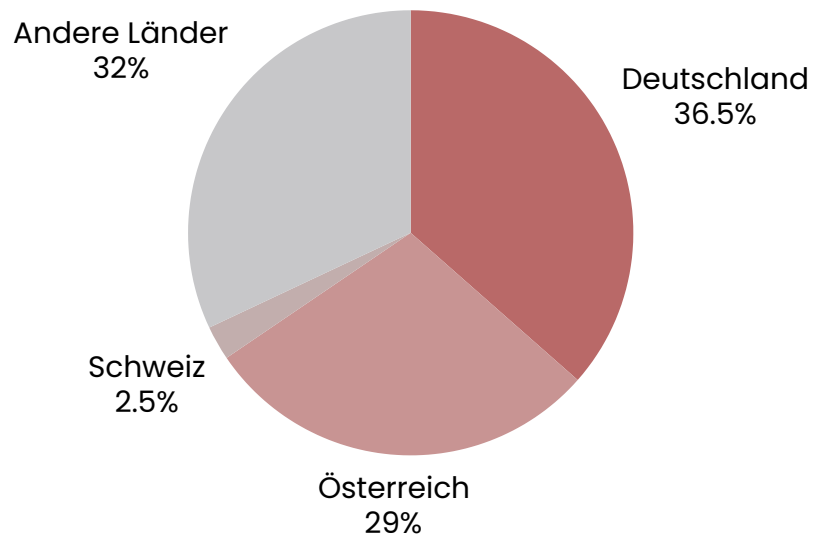
\*Leserinnen und Leser, die aus anderen Ländern auf meinen Blog zugreifen, sind höchstwahrscheinlich ebenfalls deutschsprachig und gerade auf Reisen.

Auf meinem Blog sammle ich KEINE persönlichen Daten, daher kann ich auch keine Angaben zu Geschlecht und Alter machen.

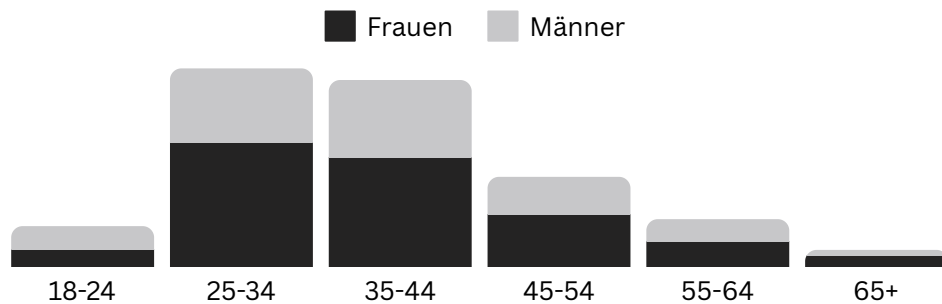
# Instagram

Mein Blog ist mein primärer Kanal, Instagram nutze ich ergänzend von unterwegs.

## Herkunft meiner Follower



## Alter meiner Follower





# Feedback

Das sagen meine Leser und Follower über meinen Content.

## Blog

"Vielen Dank schon mal für die tolle Inspiration!"

"Danke für die Tipps."

"Danke fürs Mitnehmen"

"Was für traumhafte Bilder"

"Echt cool, dass ihr so einen Blog schreibt und wichtige Infos verbreitet."

"Deine Berichte vom Weitwandern lese ich immer mit Begeisterung."

"Ich bin sehr froh, auf deinen Bericht gestoßen zu sein und den ein oder anderen Tipp noch mit abzugreifen."

"Da hast du ja wirklich alle Infos zusammengefasst, die man braucht. Vielen Dank dafür!"

"Danke für den tollen Beitrag über die schönen Orte, die Österreich zu bieten hat! Ich wollte mit meinem Freund eine Woche Urlaub in einer gemütlichen Ferienwohnung in Österreich verbringen, wusste aber nicht genau wo. Jetzt weiß ich noch weniger, angesichts all der wunderbaren Orte, die in Ihrem Artikel erwähnt werden."



## Instagram

"Sehr feine Eindrücke von deiner coolen Reise!"

"Danke, dass du uns mit auf deinen Weg genommen hast! Absolut schöne Bilder, die Lust auf diesen Weg machen!"

"Mega tolle Bilder!! Vielen Dank für's teilhaben"

"ja...ich traue mich schon gar nicht mehr zu liken... ich finde alles mega!!!"

"Es macht immer wieder Freude deine Storys und Bilder anzusehen"

"Wirklich sooo schön. Ich möchte das nächste Jahr auch machen."





## Bekannt aus

alpe adria magazin  
*reisen mit genuss*

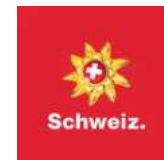


MeinBezirk.at

## Auszug meiner Partner

mosel  
FASZINATION URLAUB

Ostbelgien



VISIT LUXEMBOURG



POLAND  
SOUL TRAVEL



MEET BOSNIA

DACHSTEIN  
salzkammergut





**Gepackt & Los!**

Hohes Venn



## Referenz 1

- Schwerpunkt der Zusammenarbeit:  
Recherche für die Venntrilogie mit ihren sechs Etappen
- Vorstellung der Etappen und Unterkünfte
- Glücksorte und tierische Begegnungen
- Anreise mit dem ÖPNV

## Ergebnisse

- 1 Blogbeitrag auf [gepacktundlos.com](https://gepacktundlos.com)
- 1 Beitrag für Ostbelgien-Blog
- 50 Stories und 2 Posts
- 4 Touren auf Komoot



## Referenz 2

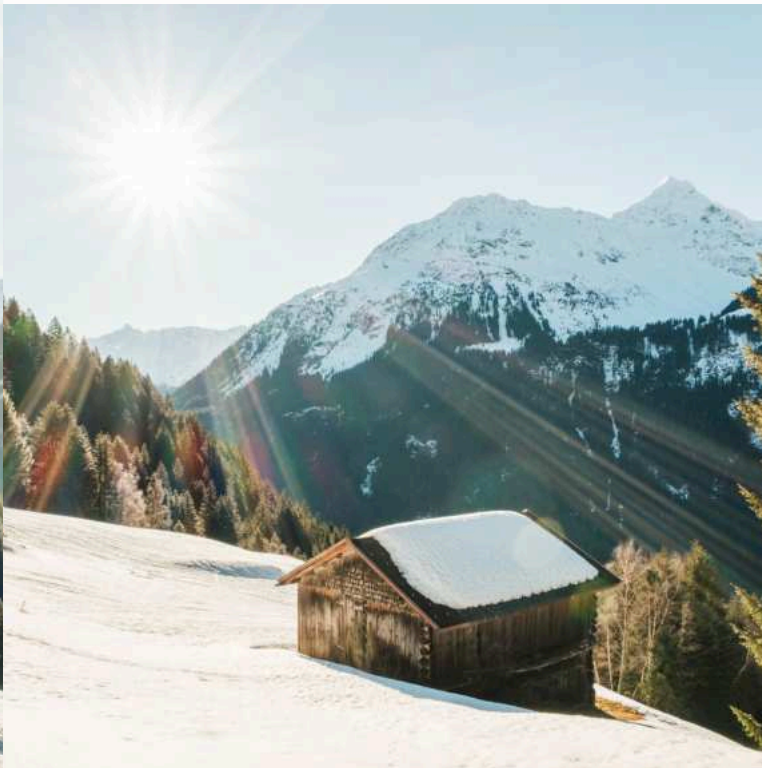
- Schwerpunkt der Zusammenarbeit:  
Vorstellung mehrerer Winterwanderungen  
und Schneeschuhtouren in der Region  
Montafon
- Vorstellung des BergePLUS  
Erlebnisprogramms
- Das Montafon als Genussregion  
“Bergfrühstück”
- Autofreier Winterurlaub

## Ergebnisse

- 3 Blogbeiträge auf [gepacktundlos.com](https://gepacktundlos.com)
- 49 Stories und 3 Posts
- 3 Touren auf Komoot
- 1 Beitrag auf MeinMontafon



**Gepackt & Los!**  
Montafon





## Referenz 3

- Schwerpunkt der Zusammenarbeit:  
Vorstellung mehrerer organisierter Touren  
in Bosnien-Herzegowina
- Städtetrip und Outdoorerlebnisse
- Follower unterwegs mitnehmen und an  
Reise teilhaben lassen
- Europareise ohne Auto

## Ergebnisse

- 3 Blogbeiträge auf [gepacktundlos.com](https://gepacktundlos.com)
- 100 Stories und 5 Posts
- 2 Reels
- Tour auf Komoot



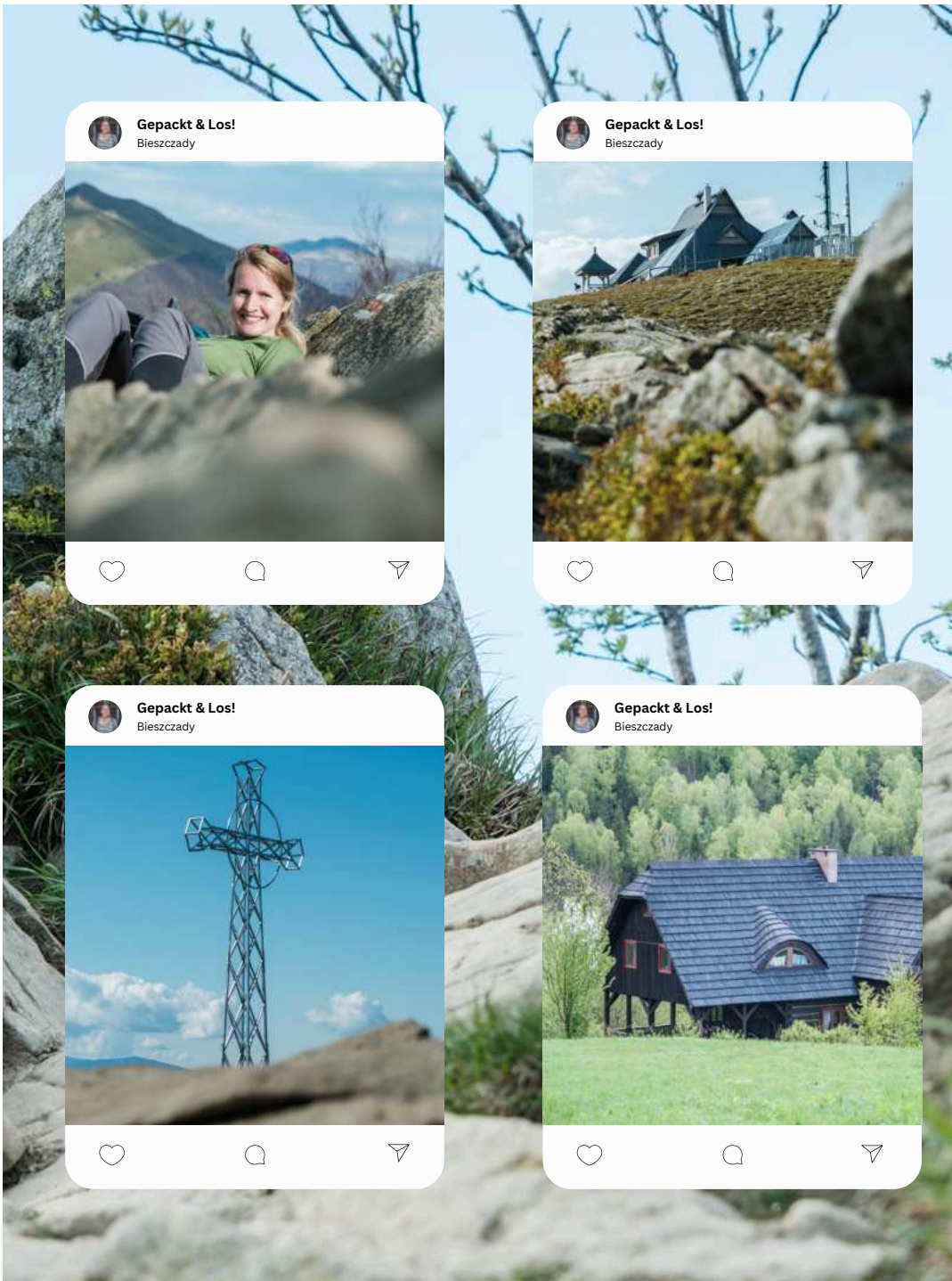


## Referenz 4

- Ziel der Zusammenarbeit: Vorstellung der bisher unbekanntenen Region Bieszczady im Südosten Polens
- Vegetarisches Cottage
- Wanderführerin mit Tagesprogramm
- Verschiedene Wanderungen in der Region
- Follower unterwegs mitnehmen und an Unternehmungen teilhaben lassen

## Ergebnisse

- 1 Video für offiziellen Polen-Account
- 3 Blogbeiträge auf gepacktundlos.com
- 70 Stories und 4 Posts
- Collection auf Komoot mit 5 Touren



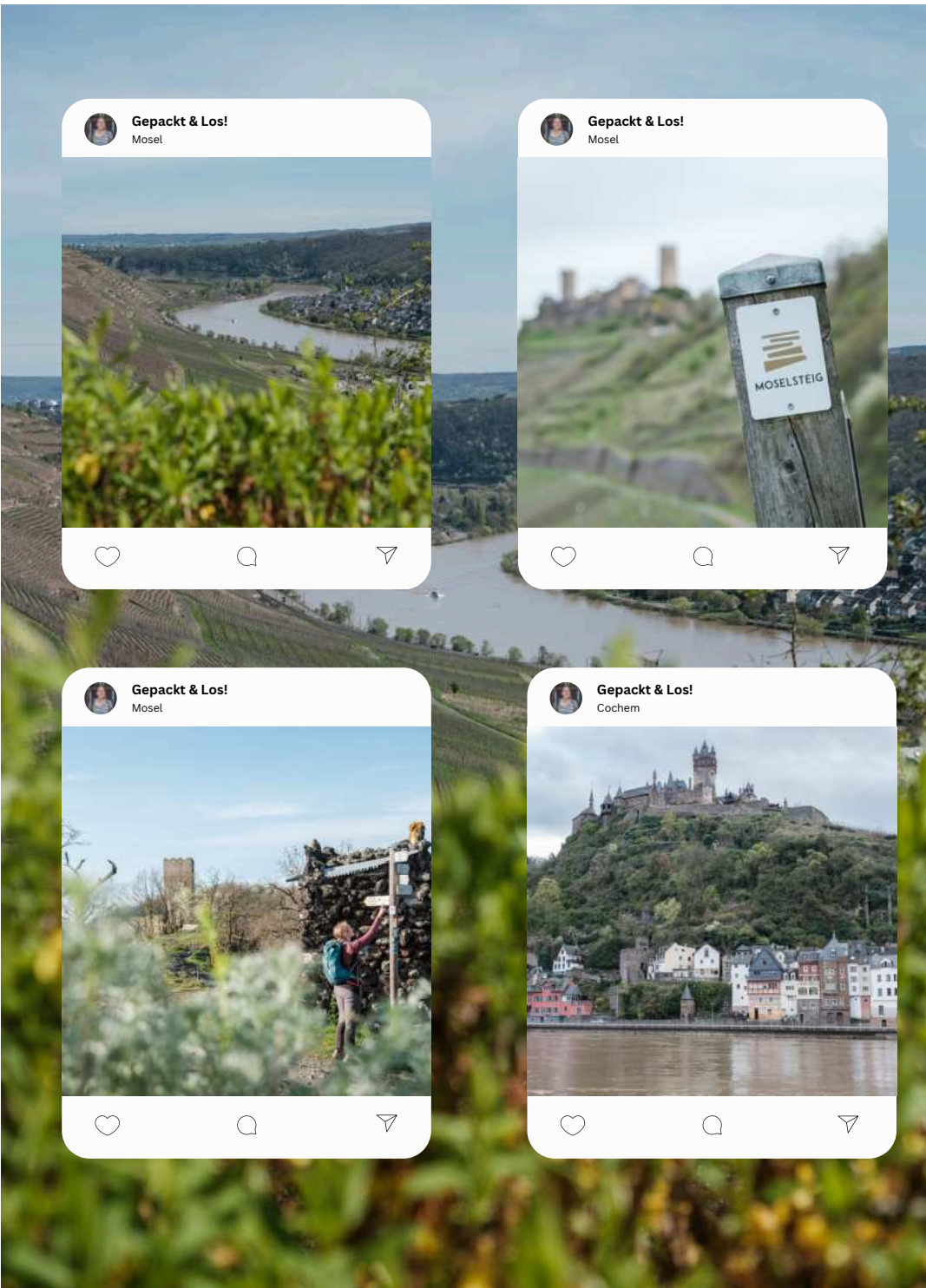


## Referenz 5

- Ziel der Zusammenarbeit: Vorstellung des Moselsteigs
- Vorstellung von sieben Etappen
- Genussplätze und Sehenswürdigkeiten am Wegesrand
- Follower unterwegs mitnehmen und an Weitwanderung teilhaben lassen

## Ergebnisse

- 2 Blogbeiträge auf [gepacktundlos.com](https://gepacktundlos.com)
- 100 Stories und 4 Posts
- 5 Touren auf Komoot







17:40

Janine Wenzel

3-5 Tage 3-5 Std./Tag 56,5 km 1 940 m

## Via Paradiso – Erlebe die Magie des Wanderns am Millstätter See

Wander - Collection von Janine vom Blog Gepackt&Los!

Sichtbar: Alle

Der Millstätter See ist nicht nur einer der größten, sondern auch einer der schönsten Seen Österreichs. Und paradiesisch ist er sowieso, eingebettet zwischen Nockbergen und Gailtaler Alpen. Die Via Paradiso ist eine Mehrtageswanderung mit einem vielversprec...

Mehr anzeigen

17:41

Via Paradiso – Erlebe die Magie...

### Auf der Karte

### Touren und Highlights

#### Etappe 1: Von Döbriach nach Millstatt – Via Paradiso

4 Std. 26 ↔ 14,9 km ↗ 450 m ↘ 450 m

Mittelschwer

17:42

Via Paradiso – Erlebe die Magie...

#### Etappe 1: Von Döbriach nach Millstatt – Via Paradiso

4 Std. 26 ↔ 14,9 km ↗ 450 m ↘ 450 m

Mittelschwer

Mittelschwere Wanderung • Gute Grundkondition erforderlich. Überwiegend gut begehbare Wege. Trittsicherheit erforderlich.

Die erste Etappe auf der Via Paradiso wird dich gleich verzaubern. Der abwechslungsreiche Wanderweg bietet dir fantastische Aussichten, aus verschiedenen Höhenlagen. Neben Seeblickten begleiten dich wei ...

Mehr anzeigen

Von Janine vom Blog Gepackt&Los!

+ Zu Collection DETAILS

#### Etappe 2: Von Millstatt bis nach Seeboden – Via Paradiso

4 Std. 49 ↔ 14,9 km ↗ 580 m ↘ 600 m

Mittelschwer



# Mein Buch

Janine Wenzel

Wandern für die Seele Steiermark

20 Wohlfühl Touren

1. Auflage, Februar 2023

192 Seiten

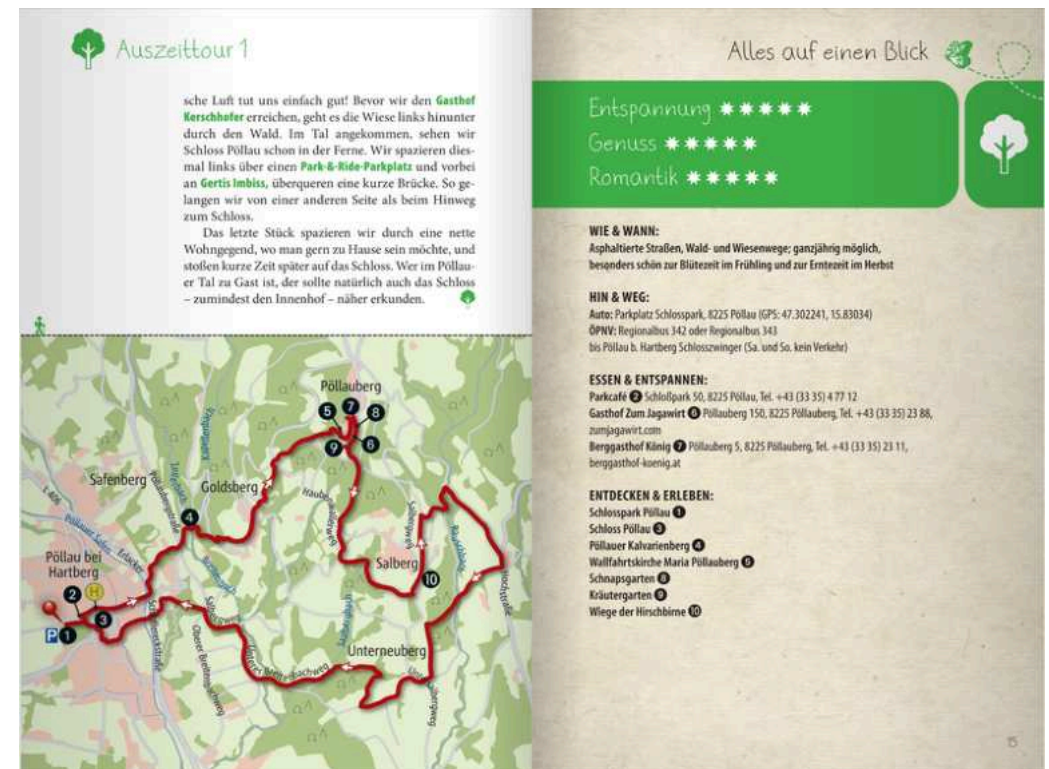
Droste Verlag

ISBN 978-3770023851

Mein zweites Buch  
erscheint im Frühjahr 2025



## Auszug







## Weitere Infos

- Blog: [gepacktundlos.com](http://gepacktundlos.com)
- Instagram: [instagram.com/gepackt\\_und\\_los](https://www.instagram.com/gepackt_und_los)
- Facebook: [facebook.com/gepacktundlos](https://www.facebook.com/gepacktundlos)
- Pinterest: [pinterest.de/gepackt\\_und\\_los](https://www.pinterest.de/gepackt_und_los)
- Portfolio: [portfolio.janinewenzel.at](http://portfolio.janinewenzel.at)
- LinkedIn: [linkedin.com/in/janine-wenzel](https://www.linkedin.com/in/janine-wenzel)
- Mein Buch: [droste-verlag.de/buecher/titel/steiermark-wanderungen-fuer-die-seele.html](http://droste-verlag.de/buecher/titel/steiermark-wanderungen-fuer-die-seele.html)
- Mein Tourenportal: [wandernsteiermark.at](http://wandernsteiermark.at)







**Ich freue mich auf  
unsere Zusammenarbeit!**

*Janine*

Gepackt & Los! – Reise- und Wanderblog  
Janine Wenzel  
Strauchergasse 23  
8020 Graz, Österreich  
[zusammenarbeit@gepacktundlos.com](mailto:zusammenarbeit@gepacktundlos.com)